



9ª  
edición

## EL EFECTO ACTITUD

LA GESTIÓN DEL ENTUSIASMO  
EN LA VIDA PERSONAL Y PROFESIONAL

### VICTOR KÜPPERS

Un libro que ya ha creado  
más de 20.000 nuevos entusiastas

Las empresas buscan para sus equipos a personas motivadas, luchadoras, comprometidas y entusiastas. Y, de hecho, en nuestra vida personal todos queremos ser felices y positivos. Para alcanzar estos objetivos, Victor Küppers detalla concretamente qué podemos hacer a partir de ahora mismo para desarrollar nuestro entusiasmo, aportando ideas sugerentes, prácticas y aplicables por todo el mundo.

No importa que usted sea la persona más pesimista del planeta, o la más desmotivada, o que su principal afición sea quejarse de lo difícil que es todo. Hoy sabemos, a través de recientes investigaciones neurológicas, que podemos «aprender» a apasionarnos por lo que hacemos, a ver siempre el vaso medio lleno en lugar de medio vacío, a disfrutar de la vida... Las claves son la automotivación, la proactividad y el entusiasmo, y Victor Küppers le cuenta con todo detalle cómo utilizarlas para conseguir lo mejor de sí mismo y obtener lo mejor de la vida.



9 788493 910655

Colección: Sinergia, 3  
Págs.: 200  
Formato: 15 x 21 cm  
Encuadernación: rústica con solapas  
PVP: 17,50 €  
Precio sin iva: 16,83 €

### CABE DESTACAR

- El libro se ha convertido en un clásico sobre la temática de motivación y proactividad y es mencionado siempre en la bibliografía básica sobre esta materia.
- Victor Küppers realiza innumerables cursos en todo el país y trabaja activamente para fomentar el entusiasmo y el compromiso en la vida personal y profesional.



VICTOR KÜPPERS

Nació en Eindhoven (Holanda) en 1970. Licenciado en ADE y fundador de Motio Consultores, tiene más de quince años de experiencia en formación, en los que también ha desarrollado proyectos de consultoría y formación para un gran número de empresas. Actualmente compagina sus cursos a empresas con las clases de Dirección Comercial y de Inteligencia Emocional en la Universitat Internacional de Catalunya y de Marketing en la Universitat de Barcelona. Está casado y tiene dos hijos.



Otros libros de la colección:

**BUENOS DÍAS Y  
BUENA LETRA**  
3ª edición  
JOAQUIM VALLS



9 788493 910624