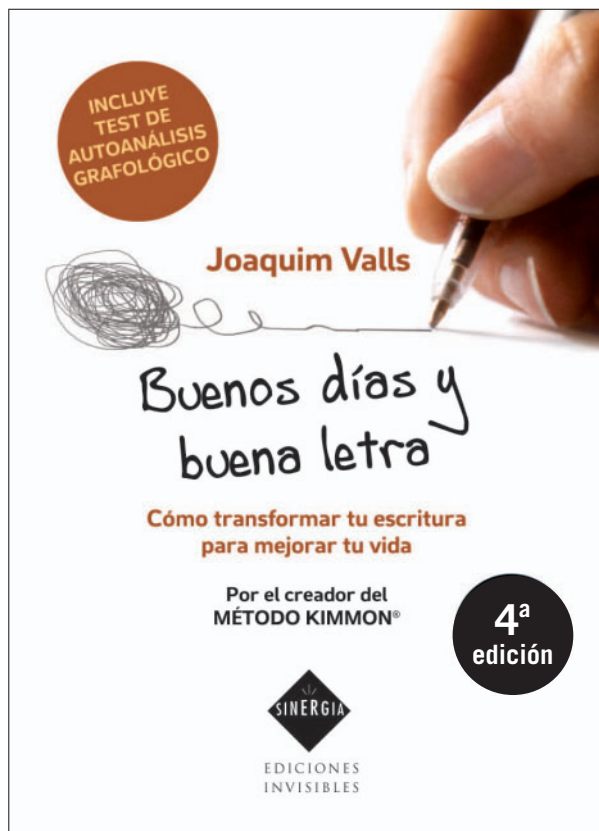


EDICIONES



INVISIBLES



BUENOS DÍAS Y BUENA LETRA

JOAQUIM VALLS

Cómo transformar tu escritura
para transformar tu vida

CUARTA EDICIÓN

¿Dónde está escrito que tengas que ser infeliz, o que te tengas que resignar a ir tirando hasta que lleguen tiempos mejores? Eres una mezcla única de información genética heredada y, en un altísimo porcentaje, de hábitos aprendidos, y estos hábitos, del mismo modo en que han sido aprendidos, pueden ser modificados. Y esta es la clave de este libro: uno puede estar deprimido, triste, desesperado, confuso, cansado de todo... pero *puede* cambiar.

Joaquim Valls, máster en Sociedad de la Información y del Conocimiento, y grafólogo diplomado, así como profesor en diversas universidades e instituciones, ha invertido más de diez años en estudiar cómo modificar nuestras pautas de pensamiento y comportamiento para ser más felices. Y ha trazado un mapa del tesoro para llegar a lo más profundo.

Todo empieza cogiendo un cuaderno, un bolígrafo y poniéndose a escribir. A partir del método KIMMON,® puedes efectuar un autoanálisis que te dará las claves para adentrarte en el apasionante camino de la grafotransformación, y avanzar en la psicología positiva hasta construirte una vida plena y desarrollar al máximo tus cualidades innatas.

CABE DESTACAR

- El planteamiento de su método es esencialmente práctico y ha sido experimentado con éxito por miles de alumnos.



9 788493 910624

Colección: Sinergia, 1
Págs.: 192
Formato: 15 x 21 cm
Encuadernación: rústica con solapas
PVP: 17,50 €
Precio sin iva: 16,82 €



Del mismo autor:

BUENAS NOCHES Y BUENA SUERTE

Fecha de aparición:
septiembre del 2011



9 788493 910631



JOAQUIM VALLS

Joaquim Valls, director académico de dos empresas de formación, Form Group y Centre d'Estudis Empresarials (CEEM), imparte cursos y seminarios de grafología positiva en todo el país, y colabora con innumerables universidades.